

POUR VOUS  
MON JOURNAL INTIME



Catherine De Ryckère

# Pour vous mon journal intime

*Mes pensées, mes croyances,  
mes résultats*

*Sciences humaines*

Éditions Persée

Consultez notre site internet



© Éditions Persée, 2017

Pour tout contact :  
Éditions Persée – 38 Parc du Golf – 13 856 Aix-en-Provence  
[www.editions-persee.fr](http://www.editions-persee.fr)

## INTRODUCTION

**J**e sais me recueillir – je me recentre – je suis moi.  
J'établis fermement mes bases en tout...

Avec humour et joie; alors mon passage sur terre sera validé: ce sera la réussite!



## TOUT D'ABORD...

**J'**apporte une précision sur les *ressentis* et les *intuitions*.

**Les ressentis.** Ils sont en fait la réalisation charnelle des intuitions.

L'être humain doit se positionner en méditation pour lui permettre de développer, même fatigué, sa protection. Comme toutes les autres facultés, elles peuvent faire l'objet d'un entraînement, être développées. Il s'avère toutefois que notre destinée nous appartient; le futur de chacun restant entre ses mains. Moi seule, en exerçant mon attention, aperçois les choses qui se révèlent les plus bénéfiques et font des merveilles. Je les trouve en me concentrant sur l'écoute, l'attention. Je manifeste de la bienveillance. Je serai toujours à même d'utiliser ce qui me sera dévoilé pour donner un

sens à ma vie : je me dois de rester maître de mon esprit et de mes facultés ; j’agis en pleine conscience.

**Les intuitions.** Elles sont avant tout des facultés inhérentes à chaque individu. Précisons toutefois que « nous dilapidons notre intuition par un excès de rationalisme, de matérialisme et d’influences ». En clair, les bons résultats scientifiques ou autres ne résultent que de bonnes intuitions. Mon véritable chemin – celui où je suis moi – est d’apprendre à écouter mes guides ; là où j’ai trouvé mon unité : ma vérité, ma réalité, mon évolution, ma mission sur terre. Alors, je me sens tellement bien que tout se fait naturellement, spontanément et harmonieusement.



## THÈME 1

### ÉTABLIR FERMEMENT SES BASES

C'est en se fixant des objectifs et en les respectant et ce, dans tous les domaines, que je peux avancer vers ma délivrance. Je comprends que c'est mon but à MOI.

Et quand je sais comment finir ma vie, je sais comment faire pour y arriver !

Savoir se poser les bonnes questions :

- « POURQUOI ÊTES-VOUS SUR TERRE ? »
- « QU'EST-CE QUI COMPTE PROFONDÉMENT À VOS YEUX ? VOS VALEURS ? »
- « QUE COMPTEZ-VOUS FAIRE QUI PUISSE DONNER UN SENS À VOTRE VIE ? »
- Quel est le but de telle action ?
- Cela est-il bon pour moi ?
- La finalité à long terme ?...

Je suis la voie en conservant mon CAP fixé.

Tout cela est couronné de simplicité, de discrétion et d'élégance ; ce qui m'amène au bon, au beau, au pur.

L'assurance d'une vie harmonieuse est ce courant dont jaillit pure et limpide la source originelle.

## THÈME 2 LA LIBERTÉ RETROUVÉE

**E**n tant que femme libre, je le suis dans la pensée  
tout en étant fidèle à la source divine.

Je suis ma progression.

Je comprends et accepte les faits, mes échecs, mes réussites. Je vis dans l'instant présent et dans l'émerveillement. Je savoure chaque moment de la vie tout en étant consciente et en agissant en connaissance de cause.

Dans la vie, celle que j'ai choisie, je suis responsable de mes actes, de mes choix.

Les commencements sont parfaits :

Tout l'amour que nous donnons, nous le recevons.  
L'amour est la base de tout acte.

L'ESSENTIEL D'UNE VIE !

Sur le plan physique, la rencontre, l'union d'un homme et d'une femme doit d'abord se réaliser d'en haut, dans le monde divin, de la lumière.

C'est la condition fondamentale à remplir afin que leur union en bas soit solide, durable et produise des créations de la plus grande beauté !

Et, dans toutes ces petites choses de la vie, seul l'amour me sauve à travers tous ces gestes apparemment sans importance que je fais chaque jour.

Le devoir sans amour est déplorable...

Le devoir avec amour est désirable...

L'amour sans devoir est divin...

Sans amour il n'y a pas d'univers.

### THÈME 3

## LE MONDE DE L'ESSENTIEL

**J**'évolue et continuerai d'évoluer ; pour me sentir dans une certaine mesure assurée dans ma position : sereine, équilibrée et confiante.

En plus, j'ai à travailler toute ma vie, et ce, afin de suivre ou d'augmenter mon évolution.

Je suis rentrée dans le monde de l'essentiel : plus de peur, de doute, de craintes.

De cette légèreté ressort une belle, douce et fluide énergie : plus nous avons d'énergie vitale, plus nous avons de force pour penser, parler et surtout agir.

Le sérieux inspire la confiance et le soutien de mes amis, avec un petit brin de fantaisie de temps à autre.

La bonté de cœur est l'essentiel du ciel.

J'apprécie ce que je suis et accorde de l'attention :  
j'ai confiance.

Alors des petites choses comme celles-là font des  
merveilles...

## THÈME 4

### UNE INTERMÉDIAIRE DE PAIX

Actuellement, l'euphorie de la publicité, des loisirs, de la consommation... devient le standard du bonheur humain et le modèle de la liberté. Tout ce qui permet d'endormir sa lucidité est bon socialement.

En revanche, en me concentrant sur l'étincelle divine qui habite toute créature, je peux voir la divinité chez les autres et cela, si j'ai d'abord appris à la faire vivre en moi-même.

Un jour, on ne sait quand, ils comprendront... que tout être humain qui descend sur terre doit recommencer son instruction et son apprentissage. C'est une loi; et ce afin d'obtenir plus rapidement des résultats.

Là où il y a la haine, je mets l'amour.

Là où il y a l'offense, je mets l'acceptation.

Là où il y a la discorde, je mets l'union.