

CHEMIN
DE VIE

Simone Arzac

Chemin de vie

Spiritualité

Éditions Persée

Du même auteur

L'Arbre de Vie – La Guérison du Monde / Deuxième Tome,
2017, Éditions Persée

Consultez notre site internet



© Éditions Persée, 2019

Pour tout contact :
Éditions Persée – 38 Parc du Golf – 13 856 Aix-en-Provence
www.editions-persee.fr

REMERCIEMENTS

Je remercie en premier mon amie Corinne, qui m'a bousculée, lorsque je lui ai fait lire les premiers textes : je l'entends encore me dire : « tu ne vas pas garder ces écrits pour toi seule ! ».

Merci à mon mari, pour supporter cette vie remplie d'imprévus, « cette vie qui est la mienne ».

Merci à mes enfants, à tous mes amis, qui me soutiennent, dans ce délicat message, qui doit parcourir son chemin le plus loin possible.

Merci à mon ami Bernard, pour ses talents de « professeur en informatique ».

Merci à Jeannine, qui m'a proposé de survoler mes écrits de sa plume aérienne.

Merci aussi à tous ceux qui sont de « l'autre côté », ne cherchez pas à les reconnaître, ils ne sont plus visibles à vos yeux ; mais eux se reconnaîtront.

**LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE
DES TEMPS À VENIR**

PROLOGUE

Après plusieurs années de travail sur moi-même,
il m'a été soufflé, comme une brise légère,
puis avec des rafales de vent,
qui m'ont poussée à prendre un crayon
et mettre sur papier, le contenu de ce petit livre.
Ce sont des messages reçus.
Impossible à garder pour moi seule...

Rôle préventif du médecin généraliste

Le docteur des temps à venir devra être... un sage à l'écoute de son patient...

Mais surtout lui communiquer son savoir pour rester en bonne santé (avant que la maladie ne vienne perturber son être physique et psychique).

Le savoir

C'est un travail de très longues années...

Je dirai même de plusieurs vies, mais le savoir ne doit jamais être gardé pour soi.

Il est indispensable de le faire fructifier, sans attendre en contrepartie des remerciements ou autres.

Il faut tout simplement donner et aimer.

Avec les clés du savoir, beaucoup de portes s'ouvrent et derrière chaque porte se trouve une réponse à votre question.

Les portes

À la question : qui suis-je ?, je réponds :

Je suis tout simplement un être humain parmi des milliards, j'ai ma place mais pas n'importe laquelle : dans un puzzle, chaque pièce a une place unique. Hé bien, moi aussi, je suis unique dans l'humanité.

À quoi je sers

Puisque je suis unique, je suis un être très important, même indispensable dans ce grand puzzle qu'est l'humanité.

Si je suis malade physiquement ou psychologiquement

Je ne pourrai jamais me poser au bon endroit...

Donc ma place restera vide sur le puzzle...

Vous comprendrez avec facilité le mal-être qui règne sur notre monde terrestre...

Alors que l'humanité pourrait être un monde d'harmonie, de joie de vivre, si nous apprenions chacun à être à notre place dans le grand puzzle de l'humanité.

Comment trouver ma place

Ce n'est pas facile, je l'admets...

Pourtant, c'est dans la simplicité que je vais accéder à ce travail...

Car au bout de chaque travail il y a un résultat plus ou moins grand...

Mais à force de courage, de ténacité, je sais que je dois y arriver.

Quel travail accomplir

Apprendre à se connaître, à s'aimer, à s'accepter tel que l'on est, avec des qualités et des défauts. Ce sont les qualités qui vont faire comprendre comment agir positivement sur les défauts.

C'est comme à l'école :

Au début je suis en maternelle, je m'amuse, je ne pense à rien d'autre.

Ensuite je passe en cours préparatoire : J'apprends à écrire, à lire, je peux dessiner avec des couleurs différentes suivant mes degrés d'imagination.

(Remarquez que les premiers dessins d'un enfant représentent la nature, le soleil jaune..., donc, l'enfant montre le premier chemin à prendre).

La nature

Une fois que j'ai compris le rôle de la nature, je peux passer en cours élémentaire.

Je comprends ce que j'écris, je fais de moins en moins de fautes, mes dessins ont un sens que mes professeurs comprennent.

Mes jeux deviennent de plus en plus dangereux, l'adolescent montre le deuxième chemin à suivre.

Les jeux

La vie est comparable à une multitude de jeux, auxquels nous devons participer pour les comprendre. Une fois ces jeux compris, on est libre de choisir les jeux qui sont bons pour nous.

Si on reste vigilant, à l'écoute de nos corps physiques et psychiques.

Mais comme je passe dans le secondaire, je fais le bon choix...
Je deviens adulte.

Être adulte

Je suis comparable à un fruit mûr, ce qui signifie que j'ai reçu tous les ingrédients, l'eau nécessaire, la chaleur du soleil, la terre bien labourée, l'air indispensable pour avoir une bonne respiration.

Je suis donc dans la bonne direction.

Direction

La nature me donne la chaleur ; par la nourriture que je trouve dans les fruits et légumes, le soleil m'apporte la lumière, donc, je suis en état de voir et de me diriger.

L'air que je respire m'aide à gonfler mes poumons, pour le bon fonctionnement de tout mon corps.

L'eau de source, c'est la vie ; sans eau je ne peux vivre.

Le corps psychique

C'est comme un jardin potager.
Savoir choisir l'endroit pour un bon emplacement, le préparer en bêchant profondément la terre pour recevoir les semences.

Apporter à la terre une bonne nourriture (compost naturel). Lorsque tout est prêt: déposer une multitude de graines différentes; une grande variété en ressortira et quel ravissement pour les yeux!

Le corps physique

Voici que je prends une petite route étroite; je conduis une automobile, accompagnée d'une personne très proche de moi sur le plan affectif...

J'aperçois, au loin, la chaussée obstruée par un chantier; mon idée est de reculer pour reprendre la grande route.

Alors que la personne assise à mes côtés m'ordonne presque de faire un demi-tour sur cette voie très étroite,
ce qui est impossible en raison de la présence d'un lac en contrebas

Je l'écoute et l'accident est inévitable.

Symboliquement: il faut toujours garder son intégrité, même avec ceux qui vous aiment, car chacun a son chemin à suivre, et s'il ne le fait pas...

Pour le physique, la maladie fait comprendre certaines erreurs à ne pas commettre.

La clé

Ne jamais égarer la clé de sa maison.

Je me promène dans ma ville, accompagnée, discutant de diverses choses.

Passant près d'une porte, je pense à la personne qui habitait cette maison ; décédée, elle aurait 99 ans.

Je me rapproche de la rue où j'habite, mais oh surprise ! J'ai oublié la clé de la porte d'entrée. Mais sachant qu'à l'intérieur se trouve une personne sourde, même en tambourinant sur la porte elle ne pourra m'ouvrir.

Il faut que je trouve un autre moyen pour pénétrer à l'intérieur ; je vais appeler les pompiers, et bien sûr ce ne sera pas gratuit...

Il est facile de comprendre que nous possédons à l'intérieur de notre être toutes les clés de la vie, et si nous les égarons...

« Il faut payer d'une façon ou d'une autre... »

La maison

Une fois à l'intérieur de ma maison, je peux retrouver mon enfant intérieur.

Me mettre en relation avec lui, communiquer, car il se trouve en permanence avec le monde de lumière, la voix du savoir. Cette voix ne fait pas de bruit, elle est très douce, elle apporte le calme, une sensation de bien-être.

Toujours garder une relation privilégiée avec son enfant intérieur.

L'enfant Intérieur

L'enfant intérieur, c'est cette petite voix qui dicte ce qui est bon pour vous, dans le silence; il faut rester à son écoute, elle ne fera jamais défaut, dans les petites choses de la vie de tous les jours comme dans les plus importantes.

Avec ses conseils, il vous aide à trouver l'équilibre pour être bien dans son corps, comme dans sa tête, son « esprit »...

L'équilibre

D'abord apprendre à respirer: c'est primordial pour garder son capital santé, avec l'aide de différentes techniques, telles que le yoga, la marche pratiquée dans la nature, la culture physique, ou dans les livres qui peuvent apporter les bons gestes etc.

Apprendre à se nourrir correctement, faire les efforts nécessaires pour arriver à un bon résultat...

Des personnes seront placées sur votre chemin, si vous êtes prêt(e) à les écouter, et vous trouverez dans la lecture les réponses à vos questions.

Maladie

À l'avenir, il ne sera plus nécessaire d'apprendre les noms des maladies, puisque nous saurons comment rester en bonne santé.

En ces temps à venir, de plus en plus de maladies disparaîtront de notre planète terre.

Le corps humain

L'humanité est un immense puzzle, eh bien, notre corps, fait de chair, est un tout petit puzzle...

Cette pièce une fois bien assemblée peut se poser au bon endroit...

Mais pour y parvenir, toutes les cellules doivent se trouver en harmonie. Il faut savoir se faire confiance, donner un grand coup de balai aux mots peur, culpabilité, stress, etc.

Lorsque le puzzle est terminé, calmement, doucement, vous le posez à la bonne place.

Quelle joie, quelle plénitude...

C'est comme si une flamme vous réchauffait de l'intérieur.

Le corps invisible

Une fois ce feu bien allumé, il s'agit de ne pas le laisser s'éteindre; pour ceci, il faut tout simplement l'alimenter en continu, lui fournir les bûches nécessaires.

Votre corps invisible, cela peut être: l'esprit, l'âme, le monde divin. Vous y mettez le nom qui vous convient.

Cette énergie ressent cette chaleur, et sans cette flamme elle ne peut grandir.

Pour trouver l'harmonie de nos deux corps, il faut une bonne nourriture; donc vigilance, persévérance, et alors cette lumière ne pourra plus s'éteindre.