

PAPILLON VOLE



Catherine De Ryckère

# Papillon vole

*Livret 3*

*Essai*

Éditions Persée

**Du même auteur**

*Pour vous, mon journal intime,*  
2017, Éditions Persée

*Le renouveau d'une vie par l'élévation – Livret 2,* 2018,  
Éditions Persée

Consultez notre site internet



© Éditions Persée, 2019

Pour tout contact :  
Éditions Persée – 27 allée des 5 Continents –  
ZA du Chêne Ferré – 44120 Vertou  
[www.editions-persée.fr](http://www.editions-persée.fr)

*Si les humains commençaient par respecter cette vie,  
Dans leur prochain, ce serait déjà un grand progrès !*

*En chaque être brille une étincelle  
Et cette créature qui est comme moi,  
Je vais la respecter, la protéger.*

*C'est de cette manière que nous devenons plus vivants  
Et menons une vie de qualité.*



## INTRODUCTION

**J**e me sens réellement bien.  
Ici et maintenant ; donc par la suite ailleurs : dans  
le temps et dans l'espace...  
J'ai accepté, compris, expérimenté.  
Toute ma vie, j'ai à travailler à mon évolution.





## THÈME 1

### J'APPRENDS L'HUMILITÉ

**L**a vie comprend-elle uniquement des actes et des gestes ? Et si nous ajoutions également de l'écoute, de la tendresse, de la bienveillance... afin de nous préparer une vraie vie avec amour, sérénité, beauté !

Prenons l'exemple de la relation Homme-Femme. L'amour se trouve le plus souvent loin des déchirements passionnels.

Les choses coulent simplement et vont de soi ; nous sommes sereins, notre relation nous équilibre, nous apporte une grande énergie. Notre vie devient harmonieuse. Il en résulte naturellement un immense bonheur : un état de conscience qui dépend de notre compréhension des choses.

La terre est une école. Seuls ceux qui apprennent progressent et découvrent le véritable bonheur ! Alors, ils se retrouvent dans l'action et avancent : finis l'attente, les rêves, les illusions.

Chaque nouveau problème à résoudre contribue à notre perfectionnement. La sagesse acquise, nous nous réjouissons en tant que membres de la grande famille universelle ; nous travaillons inlassablement à rétablir l'harmonie de notre terre-Mère.

Seul l'amour vaincra ; c'est notre vraie puissance, le bon chemin de vie !

## THÈME 2

### JE DÉVELOPPE L'ESSENTIEL

**L**a mutation technologique que nous traversons actuellement s'avère bénéfique si elle est correctement régulée.

Mais quel sens apporte-t-elle à la vie ? La technologie a progressé trop vite avec toutes ses dérives observées sur le plan comportemental et humain ; et cela continue de s'amplifier avec l'arrivée des robots... Ajoutons-le manque de respect d'autrui et de sa vie privée.

Il naît alors une intelligence, une vie artificielle avec des comportements désastreux ; le respect d'autrui est souvent sacrifié et nous en observons toutes les conséquences sur le cerveau.

Ceci engendre une famille éclatée avec des répercussions en général néfastes, une justice qui s'enrichit

sur le malheur des uns, une médecine qui rend les gens encore plus malades... La liste est longue.

Toute cette innovation et philosophie nous conduisent à un soi-disant progrès : pourquoi faire compliqué lorsque tout est prévu en nous, au départ de notre vie afin que nous soyons des êtres parfaits ?

Serait-ce l'individu lui-même qui se compliquerait bien la vie inutilement ? Serions-nous égarés ? Aurions-nous manqué de bonnes informations ?... Et si nous revenions à l'essentiel, à savoir, ce qui est bon pour nous, sans nous détruire :

- une alimentation saine,
- une vie affective équilibrée,
- une hygiène de vie physique et psychique.

Il en résulte une confiance totale en soi avec la joie de vivre : plus de stress, de peur, de doute !

Le monde forme une unité, où chaque création porte une parcelle de vie qui nous rend analogues et interdépendants ; d'où cette bienveillance générale.

Même si l'homme apparaît à des forces antagonistes qualifiées de « YIN » et de « YANG », dans la philosophie d'Extrême Orient, le but est d'atteindre le bonheur éternel et la liberté infinie ; d'où l'importance du détachement.

Je pense même pouvoir ramener une vie heureuse... une partie au moins de l'humanité souffrante.

Il appartient à chacun de nous de changer le cours des événements : ÊTRE responsable de sa vie ! Nous disposons aujourd'hui de tous les outils nécessaires afin de retrouver l'harmonie et la paix au cœur de l'univers.



### THÈME 3 L'ÉDUCATION

À l'heure actuelle, l'éducation vise à nous inciter au conformisme, à nous adapter et nous ajuster à cette société de l'avoir.

Or, l'éducation ne consiste-t-elle pas plutôt à m'aider à comprendre tous les rouages de la société et de me permettre de grandir en toute liberté ?... donc, un processus qui éduque l'éducateur autant que l'étudiant puisque toute notre vie, nous avons à apprendre et évoluer...

En comprenant la globalité de la vie, cela nous amène dès notre jeunesse à détenir le rouage et non une parcelle.

Nous maîtrisons mieux les éléments nécessaires à notre réalisation. Voilà la raison pour laquelle il est