

AIMONS ET VIVONS

Catherine De Ryckère

Aimons et Vivons

Guide

Éditions Persée

Photos :

© Catherine De Ryckère,
sauf mention contraire.

Consultez notre site internet



© Éditions Persée, 2021

Pour tout contact :
Éditions Persée – Centre Chester Carlson
ZAC du Moulin des Landes – 2 rue Gutenberg,
44980 Sainte-Luce-sur-Loire
www.editions-persee.fr

De la même auteure :

Pour vous mon journal intime
2017, Éditions Persée

Le renouveau d'une vie par l'élévation – Livret 2
2018, Éditions Persée

Papillon vole – Livret 3
2019, Éditions Persée

1ÈRE PARTIE
(2002-2014)

EN CE CENTIÈME ANNIVERSAIRE DE L'ARMISTICE
(NOVEMBRE 2018),

CONSTRUISONS LE PASSÉ,
AFIN DE MIEUX APPRÉHENDER L'AVENIR.

L'ESPOIR D'UN RETOUR POUR
TOUS À UNE VIE HEUREUSE !

REMERCIEMENTS

Tout d’abord, je remercie les lecteurs qui ont lu, aimé et soutenu cette belle trilogie. Elle représente une progression puissante pour l’avoir vécue.

Et, toutes les personnes qui suivent...

J’ai beaucoup de chance que ma maison d’édition Persée ait accepté d’office les trois tomes. Merci à toute leur équipe.

Merci à Corinne, mon amie généreuse et dévouée.

Merci à mes amis, mes enfants – Lise, Rémi, Henri, Clémence – dont je ne tiens pas rigueur de leur comportement ainsi qu’à mon petit ange Thibaut.

Enfin merci à mes parents, sans qui je n’aurais pu écrire cette histoire vraie : celle de ma vie.

Vivre toutes ces expériences m’a amené à témoigner par ces écrits et un film prochainement. Je crois profondément en la justice divine : l’au-delà.

Et ce qui est considéré comme une fin pour une chenille n’est en réalité qu’un début pour « Papillon vole ». J’ai certes mis du temps, j’ai évolué à mon rythme et le meilleur se trouve devant à présent.

J’exprime envers vous tous ma plus chaleureuse gratitude.

Je témoigne de mon expérience vécue ces dix-sept années.

Toute ma reconnaissance auprès de mes amis, ma famille, mes éducateurs et mon ange gardien...

Tous ont contribué à mon évolution !

J'ai accepté d'utiliser les outils mis à ma disposition et ce, afin d'être à ma bonne place sur Terre : notre Mère nourricière.

Alors, l'harmonie s'installe en **moi** : un cadeau !

La vie coule paisiblement sans rien attendre...

L'esprit représente ma plus grande force.

J'**agis** et je **vis**. L'amour m'a sauvée !

Chaleureusement,

Catherine

PROLOGUE

Cette histoire est vraie.

Les noms, les personnages et les événements sont le fruit de l'imagination de l'auteur et toute ressemblance avec des personnes vivantes ou ayant existées serait pure coïncidence.

* * * * *

L'humanité a construit une façon d'exister à l'inverse de ce qu'il faudrait vivre.

L'amour est vainqueur !

Prades, le 19 avril 2015

- Je concentre mon esprit sur le **positif** ;
- Je respire bien et **m'oxygène** mieux ;
- Je fais de l'**exercice** régulièrement ;
- Je m'expose à la **lumière naturelle** ;
- Je mange **sain** et équilibré ;
- Je vis l'instant **présent** ;
- Je suis dans la **joie**.

MAÎTRISER NOTRE RESPIRATION

« MAÎTRISER NOTRE RESPIRATION NOUS AMÈNE À
MAÎTRISER TOTALEMENT NOTRE VIE DE FAÇON
CONSCIENTE. »

EIRU EOLAS

Du gaélique islandais : « Accroissement de la connaissance ».

Lorsque l'énergie du centre cardiaque circule bien, elle ouvre la porte vers les centres supérieurs, où l'être humain pourra puiser l'énergie nécessaire pour utiliser sa créativité, son intuition, sa clairvoyance, etc.

* * * * *

L'HARMONIE

J'harmonise le centre cardiaque (de l'amour) et le centre solaire (des émotions) ; donc mon système nerveux.

Plus le centre frontal est actif, plus je suis à l'écoute de mes intuitions, plus j'ai de pouvoir sur les événements de ma vie.

En résumé : Je vis en pleine conscience.

Très lucide et clairvoyante, j'avance et surmonte tous les obstacles. J'ai confiance en l'au-delà.

Je reçois ce que j'envoie...



La tulipe : symbole d'harmonie