

RESTONS ZEN, SI C'EST POSSIBLE



Jean lancelin

Restons Zen, si c'est possible

Essai

Éditions Persée

Consultez notre site internet



© Éditions Persée, 2023

Pour tout contact :
Éditions Persée – Centre Chester Carlson
ZAC du Moulin des Landes – 2 rue Gutenberg,
44980 Sainte-Luce-sur-Loire
www.editions-persee.fr

*À ma très chère épouse Isabelle, en hommage à son remarquable sens
de la méditation et de l'altruisme. Avec toute mon affection.*

DU MÊME AUTEUR

L'AU-DELÀ, MYTHE OU RÉALITÉ - Éditions Presse de Valmy

CHRÉTIEN ET FRANC-MAÇON, LA FIN D'UN PRÉJUGÉ
- Éditions Dervy

LE SOCIALISME PEUT-IL ÊTRE SOCIAL ? - Éditions Persée
LA VIE EXTRAVAGANTE D'UN DIRECTEUR
COMMERCIAL - Édition Persée

DIEU ? UNE OBSESSION EXISTENTIELLE - Éditions
Lacour-Ollé

ÉTATS D'ÂME, KARMA ET LEÇONS DE VIE - Éditions
Persée

PROLÉGOMÈNES SUCCINTS

L'être humain, tout au long de sa vie, a toujours été confronté à des situations personnelles variées, ainsi qu'à des événements sociétaux, politiques, religieux et philosophiques vis-à-vis desquels il s'estime en droit d'exprimer sa propre vision.

Cet ouvrage, agrémenté de nombreuses citations célèbres, est une somme de réflexions et d'interprétations face à une actualité foisonnante dans sa diversité.

L'auteur prend position en son âme et conscience, bouscule au passage quelques idéaux qu'il estime contestables, tout ceci dans le déroulement de situations qu'il a pu vivre personnellement, en évitant de tomber dans la provocation.

Véritable "salmigondis" de commentaires variés, de récits ou d'analyses où les états d'âme sont exprimés (sans ambiguïté) dans un esprit de totale sincérité.



CHAPITRE I
LA DIFFICILE ÉQUATION DE
L'HOMME ET DE LA FEMME SAUVÉE
PAR L'HUMOUR



LA FEMME EST (BIEN) SOUVENT (TRÈS) MALMENÉE

Sacha Guitry

— C'est n'est pas la peine de contredire une femme, il est beaucoup plus facile d'attendre qu'elle ait changé d'avis.

— Un homme qui ment à une femme n'est pas un menteur. Il est tout simplement en état de légitime défense.

— Je ne verrais pas d'inconvénients à considérer les femmes comme étant supérieures aux hommes, dans la mesure où elles admettent qu'elles sont nos égales.

Sarah Bernhardt

— Notre célèbre actrice française dit un jour à son ami Jean Louis Forain, peintre et graveur, auteur de dessins satiriques mordants : “Cher ami, quand la vieillesse aura détruit ma beauté, surtout prévenez-moi, que je puisse me flinguer”.

Réponse de Forain : “Feu”

— Point de vue de notre actrice sur l'amour : analyse très lapidaire :

C'est un coup d'œil
un coup d'épingle
un coup d'éponge

Elle complète son analyse en disant : “En amour, il y a deux évènements importants, il s'agit de la conquête et de la rupture. Entre les deux il n'y a que du remplissage”.



Anatole France

On peut dire d'une femme est franche quand elle ne fait pas de mensonges inutiles.

Georges Clémenceau

Les femmes vivent plus longtemps que les hommes, surtout les veuves.

À PROPOS DE LA BEAUTÉ DE LA FEMME

— Il y a des femmes tellement moches que ça devient excitant quand elles se rhabillent.

— Les femmes devraient épouser des archéologues. Ce sont les seuls hommes qui les regardent vieillir avec de plus en plus d'intérêt.

— Un jour viendra où l'absence totale de rides constituera le seul moyen de déceler la vieillesse. (Philippe Bouvard)

L'UNION HOMME FEMME, TRÈS RICHE ... EN SURPRISES

Si l'on étend l'analyse au couple proprement dit, force est de constater que la relation homme femme qui fait partie d'un cheminement bien naturel nous amène à plonger bien souvent dans un abîme différentiel à l'origine du merveilleux comme du tragique.

Trouver l'alliance de la compréhension idéale et réciproque suppose une analyse d'une parfaite rationalité (qui n'est) pas toujours présente lors des premiers échanges.

La moralité, l'intelligence, l'ambition sont là pour aiguillonner les premiers contacts et pour nous permettre de savourer l'humour qui pourrait en découler.



Je pense personnellement que la moralité constitue un élément essentiel dans le rapport homme femme si j'en juge par cette anecdote combien de fois vécue et parfaitement évocatrice de la rouerie portée à son comble.

Deux amis se rencontrent et l'un dit à l'autre :

— Quelle serait ta réaction si je te disais que j'ai couché avec ta femme ?

Que je ne suis plus ton ami !

— *Non dit l'autre*

— Que je suis ton ennemi ?

— Non dit l'autre

— Mais alors que dirais-tu ?

— Que nous sommes quittes.

Et dans un esprit de lucidité très pragmatique, on pourrait dire : Tout compte fait, il vaut mieux être cocu que veuf, car il y a moins de formalités.

La notion de cocu me fait penser à cette définition très lapidaire et quantique qui résume parfaitement la situation : "Le cocu est un homme dont la moitié est recouverte par un tiers". À méditer.

La finesse d'esprit dans le domaine très intime d'un couple est souvent bien présente et apporte un plus non négligeable dans ce contexte qui se veut secret par définition.

Marisol Touraine, notre ministre de la Santé dans le gouvernement de François Hollande, en a donné l'exemple lorsqu'elle fut interrogée sur les dangers de la pilule ainsi que sur les faiblesses de son efficacité. Elle eut cette réponse merveilleuse : "Il faut laisser aux femmes le temps de se retourner".

La générosité maritale n'est pas toujours bien comprise par l'épouse et peut même déclencher une réaction de surprise chez celui qui se veut généreux. Tel ce mari bien intentionné qui demande à sa femme ce qui lui ferait plaisir à l'occasion de son